

		<b>01</b>		<b>02</b>		<b>03</b>		<b>04</b>
		FESTIVO		PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LOMO CON CHAMPIÑONES YOGURT Y PAN		GARBANZOS CON PUERRO Y ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN		ESPAGUETTIS CON ATÚN ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON VERDURAS FRUTA FRESCA Y PAN
Promedio semanal 3 a 8 años:		Kcal: 600,23		Prot: 28,8		LIP: 21,31		HC(gr): 73,01
Promedio semanal 9 a 13 años:		Kcal: 768,29		Prot: 36,86		LIP : 27,28		HC(gr): 93,45
	<b>07</b>		<b>08</b>		<b>09</b>		<b>10</b>	
CREMA DE ZANAHORIA SAN JACOBO CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN		GUIISO DE ARROZ MARINERO TORTILLA FRANCESA CON YORK Y LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN		LENTEJAS A LA CAMPESINA CON VERDURAS PALOMETA EN SALSA DE LIMÓN YOGURT Y PAN		SALTEADO DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN PEPITORIA FRUTA FRESCA Y PAN		TALLARINES CON TOMATE CINTA DE LOMO CON VERDURAS Y LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN
Promedio semanal 3 a 8 años:		Kcal: 581,11		Prot: 28,48		LIP: 20,506		HC(gr): 70,47
Promedio semanal 9 a 13 años:		Kcal: 743,82		Prot: 36,45		LIP : 26,25		HC(gr): 90,20
	<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>		<b>17</b>	
MENESTRA CON PATATA JAMÓN VILLARROY CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN		ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN		SOPA DE AVE CON PASTA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGURT Y PAN		JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS SALCHICHAS CON TOMATE FRUTA FRESCA Y PAN		PATATAS CON CHORIZO FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA FRESCA Y PAN
Promedio semanal 3 a 8 años:		Kcal: 577,5		Prot: 27,158		LIP: 20,068		HC(gr): 75,564
Promedio semanal 9 a 13 años:		Kcal: 739,20		Prot: 34,76		LIP : 25,69		HC(gr): 96,72
	<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>		<b>24</b>	<b>DÍA NACIONAL DEL CELIACO 25</b>
JUDÍAS VERDES SALTEADAS HAMBURGUESA EN SALSA CON GUIANTES Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA Y PAN		ESPAGUETTIS NAPOLITANA TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN		SOPA DE PUCHERO CON ARROZ FILETE DE BACALAO EMPANADO CON LECHUGA YOGURT Y PAN		CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA FRESCA Y PAN		POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS LOMO A LA RIOJANA Y LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN SIN GLUTEN
Promedio semanal 3 a 8 años:		Kcal: 602,82		Prot: 26,048		LIP: 23,272		HC(gr): 75,64
Promedio semanal 9 a 13 años:		Kcal: 771,61		Prot: 33,34		LIP : 29,79		HC(gr): 96,82
	<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>		<b>31</b>	
LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE TOMATE FRITO FRUTA FRESCA Y PAN		ESPAGUETTIS CON TOMATE SALCHICHAS FRESCAS AL AJILLO CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN		CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO EMPANADO CON LECHUGA YOGURT Y PAN		ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS LOMO ASADO A LA CAZADORA FRUTA FRESCA Y PAN		
Promedio semanal 3 a 8 años:		Kcal: 580,69		Prot: 25,086		LIP: 18,894		HC(gr): 77,614
Promedio semanal 9 a 13 años:		Kcal: 743,28		Prot: 32,11		LIP : 24,18		HC(gr): 99,35