

01

POTAJE DE GARBANZOS  
SALMÓN EN SALSA DE PIMIENTOS  
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 74,128  
HC(gr): 94,88

Promedio semanal 3 a 8 años:  
Promedio semanal 9 a 13 años:

Kcal: 600,9  
Kcal: 769,15

Prot: 28,51  
Prot: 36,49

LIP: 21,032  
LIP : 26,92

04

**FIESTA DE LA INMACULADA**

GUIISO DE ARROZ, RANCHO  
LOMO EN SALSA CON VERDURAS, CHIPS  
NATILLA , PAN Y REFRESCO

Promedio semanal 3 a 8 años:  
Promedio semanal 9 a 13 años:

Kcal: 607,3  
Kcal: 777,34

05

JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON YORK Y LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

Prot: 28,4  
Prot: 36,35

06

FESTIVO

LIP: 19,66  
LIP : 25,16

07

FESTIVO

HC(gr): 82,671  
HC(gr): 105,82

08

FESTIVO

11

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:  
Promedio semanal 9 a 13 años:

Kcal: 600,23  
Kcal: 768,29

12

ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

Prot: 28,8  
Prot: 36,86

13

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS  
LOMO RIOJANA  
YOGURT Y PAN

14

GARBANZOS CON PUERRO Y ZANAHORIA  
PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON  
LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 21,31  
LIP : 27,28

15

ESPAGUETTIS CON ATÚN  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON VERDURAS  
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 73,01  
HC(gr): 93,45

18

CREMA DE ZANAHORIA  
SAN JACOBO CON LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:  
Promedio semanal 9 a 13 años:

Kcal: 581,11  
Kcal: 743,82

19

GUIISO DE ARROZ MARINERO  
TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y  
LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

Prot: 28,48  
Prot: 36,45

20

LENTEJAS A LA CAMPESINA CON VERDURAS  
PALOMETA EN SALSA DE LIMÓN Y LECHUGA  
YOGURT Y PAN

21

SALTEADO DE VERDURAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO EN PEPITORIA  
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 20,506  
LIP : 26,25

22

TALLARINES CON TOMATE  
LOMO ASADO A LA CAZADORA  
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 70,47  
HC(gr): 90,20