

01

FESTIVO

02

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
LOMO ASADO A LA CAZADORA
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 18,894
LIP : 24,18

03

GUISO DE ARROZ, RANCHO
TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 77,614
HC(gr): 99,35

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

Kcal: 580,69
Kcal: 743,28

Prot: 25,086
Prot: 32,11

06

TALLARINES CON ATÚN
LOMO AL AJILLO CON CHIPS
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

Kcal: 603,51
Kcal: 772,49

07

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA CON YOKR Y LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Prot: 30,3
Prot: 38,78

08

LENTEJAS CAMPESINA CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN
YOGURT Y PAN

09

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON
LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN
LIP: 23,39
LIP : 29,94

10

MENESTRA
CROQUETAS CASERAS DE BACALAO CON QUESO
Y LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN
HC(gr): 68,1
HC(gr): 87,17

13

POTAJE DE GARBANZOS
CONTRAMUSLO DE POLLO EN PEPITORIA CON
LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

Kcal: 593,46
Kcal: 759,63

14

GUISO DE ARROZ MARINERO
FILETE DE BACALAO EMPANADO CON
LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Prot: 28,94
Prot: 37,04

15

JUDÍAS VERDES CON PATATA
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA
YOGURT Y PAN

16

SOPA DE AVE CON PASTA
TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN
LIP: 18,01
LIP : 23,05

17

CREMA DE CALABACÍN
LOMO A LA RIOJANA
FRUTA FRESCA Y PAN
HC(gr): 79,07
HC(gr): 101,23

20

ESPAGUETTIS CON TOMATE
LONGANIZA DE ARAGÓN CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

Kcal: 599,4
Kcal: 767,23

21

LENTEJAS CON CHORIZO Y ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA MARINERA
FRUTA FRESCA Y PAN

Prot: 23,85
Prot: 30,53

22

SALTEADO DE VERDURAS
POLLO ASADO CON CHIPS
YOGURT Y PAN

23

JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CON
VERDURAS
JAMÓN VILLARROY CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN
LIP: 20,71
LIP : 26,51

24

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN
HC(gr): 82,99
HC(gr): 106,23

27

JUDÍAS VERDES SALTEADAS
HAMBURGUESA CON VERDURAS
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

Kcal: 600,9
Kcal: 769,15

28

CREMA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN
CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Prot: 28,51
Prot: 36,49

29

SOPA DE PUECHERO CON ARROZ
LOMO CON CHAMPIÑONES Y LECHUGA
YOGURT Y PAN

30

TALLARINES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN
LIP: 21,032
LIP : 26,92

HC(gr): 74,128
HC(gr): 94,88