

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

Kcal: 599,4
Kcal: 767,23

Prot: 23,85
Prot: 30,53

JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS
JAMÓN VILLAROY CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 20,71
LIP : 26,51

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 82,99
HC(gr): 106,23

JUDÍAS VERDES SALTEADAS
HAMBURGUESA CON VERDURAS
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

CREMA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO CHILINDRÓN
CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 600,9
Kcal: 769,15

SOPA DE PUCHERO CON ARROZ
LOMO CON CHAMPIÑONES Y LECHUGA
YOGURT Y PAN

Prot: 28,51
Prot: 36,49

TALLARINES CON TOMATE
TORTILLA PATATA CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 21,032
LIP : 26,92

POTAJE DE GARBANZOS
SALMÓN EN SALSA DE PIMIENTOS
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 74,128
HC(gr): 94,88

PAELLA
LOMO EN SALSA DE VERDURAS
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

SOPA DE COCIDO CON PASTA
CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE
LIMÓN Y LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 607,3
Kcal: 777,34

JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA
YOGURT Y PAN

Prot: 28,4
Prot: 36,35

BORRAJA
SALCHICHAS FRANKFURT CON CHIPS
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 19,66
LIP : 25,16

LENTEJAS CON PUERRO
MERLUZA ROMANA CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 82,67
HC(gr): 105,83

ESPAGUETTIS CON ATÚN
ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON VERDURAS
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA VERDE CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 600,23
Kcal: 768,29

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
LOMO A LA RIOJANA
YOGURT Y PAN

Prot: 28,8
Prot: 36,86

GARBANZOS CON PUERRO Y ZANAHORIA
PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON
LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 21,31
LIP : 27,28

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 73,01
HC(gr): 93,45

CREMA DE ZANAHORIA
SAN JACOBO CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

GUIISO DE ARROZ MARINERO
TORTILLA FRANCESA CON YORK Y LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 581,11
Kcal: 743,82

LENTEJAS CAMPESINA CON VERDURAS
PALOMETA EN SALSA DE LIMÓN Y LECHUGA
YOGURT Y PAN

Prot: 28,48
Prot: 36,45

LIP: 20,506
LIP : 26,25

HC(gr): 70,47
HC(gr): 90,20