

<p>10</p> <p>GUIISO DE ARROZ, RANCHO LOMO EN SALSA DE VERDURAS(zanahoria y cebolla)</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:</p>	<p>11</p> <p>JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>Kcal: 607,3 Kcal: 777,34</p>	<p>12</p> <p>TALLARINES CON CHORIZO CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE AJOS Y LIMÓN, LECHUGA</p> <p>YOGURT Y PAN</p> <p>Prot: 28,4 Prot: 36,35</p>	<p>13</p> <p>BORRAJA SALCHICHAS FRANKFURT CON PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>LIP: 19,66 LIP : 25,16</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS CON PUERRO FILETE DE BACALAO EMPANADO CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>HC(gr): 82,67 HC(gr):105,82</p>
<p>17</p> <p>JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON VERDURAS(cebolla y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:</p>	<p>18</p> <p>ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>Kcal: 600,23 Kcal: 768,29</p>	<p>19</p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LOMO CON CHAMPIÑONES YOGURT Y PAN</p> <p>Prot: 28,8 Prot: 36,86</p>	<p>20</p> <p>GARBANZOS CON PUERRO Y ZANAHORIA FILETE D EPOLLO EMPANADO CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>LIP: 21,31 LIP : 27,28</p>	<p>21</p> <p>ESPAGUETTIS CON ATÚN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>HC(gr): 73,01 HC(gr): 93,45</p>
<p>24</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA SAN JACOBO CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:</p>	<p>25</p> <p>GUIISO DE ARROZ MARINERO TORTILLA FRANCESA CON YORK Y LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>Kcal: 581,11 Kcal: 743,82</p>	<p>26</p> <p>LENTEJAS CAMPESINA CON VERDURAS POLLO ASADO CON LECHUGA YOGURT Y PAN</p> <p>Prot: 28,48 Prot: 36,45</p>	<p>27</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>LIP: 20,506 LIP : 26,25</p>	<p>28</p> <p>TALLARINES CON TOMATE LOMO ASADO A LA CAZADORA FRUTA FESCA Y PAN</p> <p>HC(gr): 70,47 HC(gr): 90,20</p>