

Promedio semanal 3 a 8 años:  
Promedio semanal 9 a 13 años:

Kcal: 580,69  
Kcal: 743,28

Prot: 25,086  
Prot: 32,11

LIP: 18,894  
LIP : 24,18

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 77,614  
HC(gr): 99,35

01

04

ESPAGUETTIS CON ATÚN  
LOMO CON CHAMPIÑONES  
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:  
Promedio semanal 9 a 13 años:

Kcal: 603,51  
Kcal: 777,49

Prot: 30,3  
Prot: 38,78

LIP: 23,39  
LIP : 29,94

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA CON YORK Y LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

LENTEJAS A LA CAMPESINA CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
YOGURT Y PAN

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON  
LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

MENESTRA DE VERDURAS  
SAN JACOBO CON LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 68,1  
HC(gr): 87,17

08

11

POTAJE DE GARBANZOS  
CONTRAMUSLO DE POLLO EN PEPITORIA CON  
LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:  
Promedio semanal 9 a 13 años:

Kcal: 593,46  
Kcal: 759,63

Prot: 28,94  
Prot: 37,04

LIP: 18,01  
LIP : 23,05

CAZUELA DE ARROZ CON POLLO  
FILETE DE BACALAO EMPANADO CON  
LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

JUDÍAS VERDES CON PATATA  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  
YOGURT Y PAN

SOPA DE AVE CON PASTA  
TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

CREMA DE CALABACÍN  
LOMO A LA RIOJANA  
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 79,07  
HC(gr): 101,23

15

18

SALTEADO DE VERDURAS  
POLLO ASADO CON LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:  
Promedio semanal 9 a 13 años:

Kcal: 599,4  
Kcal: 767,23

Prot: 23,85  
Prot: 30,53

LIP: 20,71  
LIP : 26,51

LENTEJAS CON CHORIZO Y ZANAHORIA  
MERLUZA EN SALSA MARINERA  
FRUTA FRESCA Y PAN

ESPAGUETTIS CON TOMATE  
LONGANIZA DE ARAGÓN CON LECHUGA  
YOGURT Y PAN

82,99  
106,23

22