

02	03	04	05	06
JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON VERDURAS FRUTA FRESCA Y PAN	ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSAS VERDES CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LOMO A LA RIOJANA YOGURT Y PAN	GARBANZOS CON PUERRO Y ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	ESPAGUETIS CON ATÚN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN
Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:	Kcal: 600,23 Kcal: 768,29	Prot: 28,8 Prot: 36,86	LIP: 21,31 LIP : 27,28	HC(gr): 73,01 HC(gr): 93,45
09	10	11	12	13
CREMA DE ZANAHORIA SAN JACOBO CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	TALLARINES CON TOMATE LOMO ASADO A LA CAZADORA FRUTA FRESCA Y PAN	FESTIVO	DÍA DEL PILAR	FESTIVO
Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:	Kcal: 581,11 Kcal: 743,82	Prot: 28,48 Prot: 36,45	LIP: 20,506 LIP : 26,25	HC(gr): 70,47 HC(gr): 90,20
16	17	18	19	20
MENESTRA CON PATATAS JAMÓN VILLARROY CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	ARROZ CON TOMATE POLLO EN PEPITORIA FRUTA FRESCA Y PAN	SOPA DE COCIDO CON PASTA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGURT Y PAN	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS SALCHICHAS FRANKFURT CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	PATATAS CON CHORIZO FILETE DE MERLUZA AL HORNO FRUTA FRESCA Y PAN
Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:	Kcal: 577,5 Kcal: 739,20	Prot: 27,158 Prot: 34,76	LIP: 20,068 LIP : 25,69	HC(gr): 75,564 HC(gr): 96,72
23	24	25	26	27
JUDÍAS VERDES SALTEADAS HAMGURGUESA EN SALSAS DE GUIANTES Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA Y PAN	ESPAGUETIS NAPOLITANA TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	SOPA DE PUECHERO CON ARROZ FILETE DE BACALAO EMPANADO CON LECHUGA YOGURT Y PAN	CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA FRESCA Y PAN	POTAJE DE GARBANZOS LOMO CON CHAMPIÑONES Y LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN
Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:	Kcal: 602,82 Kcal: 771,61	Prot: 26,048 Prot: 33,34	LIP: 23,272 LIP : 29,79	HC(gr): 75,64 HC(gr): 96,82
30	31			
LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSAS DE TOMATE FRITO FRUTA FRESCA Y PAN	TALLARINES CON CHORIZO SALCHICHAS FRESCAS AL AJILLO CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN			
Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:	Kcal: 580,69 Kcal: 743,28	Prot: 25,086 Prot: 32,11	LIP: 18,894 LIP : 24,18	HC(gr): 77,614 HC(gr): 99,35