

	01	02	03	04	05
FESTIVO	TALLARINES CON CHORIZO SALCHICHAS FRANKFURT CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO EMPANADO CON LECHUGA YOGURT Y PAN	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS LOMO ASADO A LA CAZADORA FRUTA FRESCA Y PAN	GUIZO DE ARROZ , RANCHO TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	
Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:	Kcal: 580,69 Kcal: 743,28	Prot: 25,086 Prot: 32,11	LIP: 18,894 LIP : 24,18	HC(gr): 77,614 HC(gr): 99,35	
	08	09	10	11	12
ESPAGUETIS CON ATÚN LOMO AL AJILLO CON CHIPS FRUTA FRESCA Y PAN	ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y YORK FRUTA FRESCA Y PAN	LENTEJAS A LA CAMPESINA CON VERDURAS SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN YOGURT Y PAN	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO ASADO CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	MENESTRA SALTEADA CROQUETAS CASERAS DE BACALAO CON QUESO Y LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	
Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:	Kcal: 603,51 Kcal: 772,49	Prot: 30,3 Prot: 38,78	LIP: 23,39 LIP : 29,94	HC(gr): 68,1 HC(gr): 87,17	
	15	16	17	18	19
POTAJE DE GARBANZOS CONTRAMUSLO DE POLLO EN PEPITORIA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	GUIZO DE ARROZ MARINERO FILETE DE BACALAO EMPANADO CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	JUDÍAS VERDES CON PATATA ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA YOGURT Y PAN	SOPA DE AVE CON PASTA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	CREMA DE CALABACÍN LOMO A LA RIOJANA FRUTA FRESCA Y PAN	
Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:	Kcal: 593,46 Kcal: 759,63	Prot: 28,94 Prot: 37,04	LIP: 18,01 LIP : 23,05	HC(gr): 79,07 HC(gr): 101,23	
	22	23	24	25	26
ESPAGUETIS CON TOMATE LONGANIZA DE ARAGÓN CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	LENTEJAS CON CHORIZO Y ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA FRESCA Y PAN	SALTEADO DE VERDURAS POLLO ASADO CON CHIPS YOGURT Y PAN	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS JAMÓN VILLARROY CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	
Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:	Kcal: 599,4 Kcal: 767,23	Prot: 23,85 Prot: 30,53	LIP: 20,71 LIP : 26,51	HC(gr): 82,99 HC(gr): 106,23	
	29	30	31		
JUDÍAS VERDES SALTEADAS HAMBURGUESA CON VERDURAS FRUTA FRESCA Y PAN	CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	SOPA DE PUCHERO CON ARROZ LOMO CON CHAMPIÑONES Y LECHUGA YOGURT Y PAN			
Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:	Kcal: 600,9 Kcal: 769,15	Prot: 28,51 Prot: 36,49	LIP: 21,032 LIP : 26,92	HC(gr): 74,128 HC(gr): 94,88	