

QUIERO RESPIRAR

Curso 2024-25



PLAN DE ANIMACIÓN PASTORAL CURSO 2024-25

Fundación Educativa Franciscanas de la Inmaculada



fundación
educativa
franciscanas
de la Inmaculada

Para este nuevo curso, las Hermanas Franciscanas de la Inmaculada nos invitan a vivir una aventura increíble bajo el lema: "Fraternidades para la casa común: ecología". ¿Qué significa esto? Básicamente, se trata de cuidar la naturaleza y también a nosotros mismos y a los demás. ¡Es un combo de amor y respeto por todo lo que nos rodea!

Además, el Papa Francisco nos deja una tarea importante en su encíclica "Laudato Si": cuidar el planeta de manera responsable. No solo hablamos del medio ambiente, sino también de temas sociales y económicos. Queremos que nuestras actividades en los centros EFI reflejen este compromiso. ¡Queremos crear una identidad que promueva relaciones saludables con nosotros mismos, con los demás y con la naturaleza!

Este año, nos vamos a centrar en el sentido del olfato. Queremos respirar profundamente, descubrir nuevos aromas y fragancias de vida.

Nuestro carisma HFI

San Francisco de Asís y Madre Francisca nos dejaron un legado lleno de amor y respeto por la creación de Dios y por las personas. San Francisco amaba tanto a la naturaleza que escribió el "Cántico de las Criaturas", que cumple 800 años en 2025. Este amor por la naturaleza es justo lo que queremos vivir en nuestros centros.

Madre Francisca, por su parte, nos mostró con su vida el compromiso con los más necesitados, cuidando de los enfermos, las mujeres, los pobres y los niños. Su dedicación al servicio de los demás es una inspiración para todos nosotros.

La esencia del Evangelio

El Evangelio está lleno de metáforas sobre perfumes que simbolizan el amor y el servicio. Historias como la unción de Jesús en Betania muestran cómo estos actos de cuidado son muy valorados. La acción de "respirar" en el Evangelio también representa vida y renovación. Jesús sopla sobre las mujeres y sus discípulos para darles el Espíritu Santo, y en Génesis, Dios da vida soplando en la nariz de Adán. Durante este curso, aprenderemos a encontrar nuestra esencia a través del amor y el cuidado.

Nuestro contexto actual

Hoy en día, vemos que hay una necesidad urgente de pasar de solo informar a actuar en cuanto al cuidado del medio ambiente. Los estudios demuestran que, aunque los niños tienen mucha información, les faltan hábitos concretos. Los jóvenes, por otro lado, tienen actitudes variadas, desde un compromiso serio hasta la indiferencia. Queremos inspirar a nuestras comunidades educativas a desarrollar hábitos sostenibles y ser responsables con el planeta, siempre desde el amor y el cuidado de la creación de Dios.

Lema del Curso

El lema para este curso es: QUIERO RESPIRAR. Este lema encapsula nuestro deseo de vivir una vida plena, en armonía con la creación y comprometida con el cuidado mutuo. Es una invitación a una conversión ecológica, personal y comunitaria, inspirada por el carisma franciscano y el mensaje del Evangelio.



Respirar, en este contexto, es mucho más que inhalar y exhalar. Es recibir al Espíritu Santo, como cuando Jesús sopla sobre sus discípulos en Juan 20, 22 y les dice: "Recibid el Espíritu Santo".

Con "Quiero Respirar", queremos destacar la importancia de un entorno saludable, tanto físico como espiritual, y la responsabilidad compartida de cuidar nuestro planeta, nuestra Casa Común. ¡Únete a nosotros en esta aventura!

Vivamos este curso respirando profundamente el amor, la fraternidad y el compromiso con el cuidado del mundo que Dios nos ha dado. ¡Juntos, podemos hacer una gran diferencia!

Prepárate para vivir una auténtica aventura a lo largo de este curso, donde cada mes conseguiremos elementos que nos ayudarán a crecer y conectar con la Creación que Dios nos ha regalado. Nos embarcaremos en emocionantes misiones como ser "Cazadores de tornados" enfrentando nuestras tormentas interiores, descubrir el mundo de "Jumanji" para aprender a cuidar a los animales, y adentrarnos en "Mantente vivo" para trabajar en equipo y respetar la naturaleza. Además, en "Operación Tierra" recolectaremos tierra buena, mientras en "Construir la paz" reciclaremos actitudes negativas en caminos de reconciliación. Seremos "Guardianes del bosque" rescatando a quienes necesitan nuestra solidaridad, y en "El misterio de la Luz perdida" devolveremos la luz a un pueblo oscuro, simbolizando esperanza y fe.

Cada misión nos permitirá desarrollar habilidades esenciales y valores inspirados en nuestro carisma franciscano. Aprenderemos a comunicar nuestras emociones con sinceridad con la ayuda de Madre Francisca en "Recarga tus baterías" y seguiremos el ejemplo de la Virgen María en "Un paseo por las estrellas" para descubrir aquellas personas que nos han dado luz. Finalmente, "Navegando por la Creación" será el cierre perfecto, reflexionando sobre todo lo aprendido y agradeciendo por la creación. Este viaje nos ayudará a identificar nuestros talentos y usarlos para el bien común, cultivando un profundo autoconocimiento y gratitud por el amor de Dios. ¡Únete a esta increíble aventura y transforma tu vida mientras cuidas del mundo que te rodea!



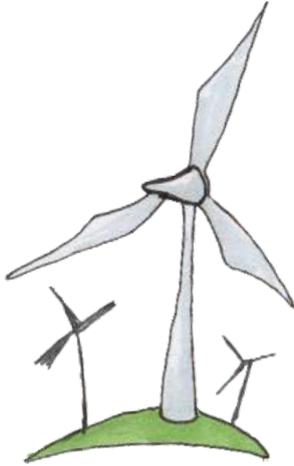
QUIERO
RESPIRAR

+

efi
fundación
educativa
franciscanas
de la Inmaculada

MESES

SEPTIEMBRE CAZADORES DE TORNADOS



Este septiembre, comenzamos un nuevo curso con una misión clara: reconocernos en nosotros mismos, nuestras capacidades y fortalezas, y utilizar nuestra actitud para mejorar el entorno en el que vivimos. Como cazadores de tornados, enfrentaremos nuestras tormentas interiores y frustraciones, aprendiendo a discernir entre lo bueno y lo no tan bueno.

Las aventuras de este mes nos llevarán a explorar nuestras propias fortalezas y a trabajar en nuestras debilidades, con el fin de construir un mundo mejor, lleno de paz y bienestar. Aprenderemos a detectar nuestras frustraciones y a seguir adelante, incluso en medio de las tormentas internas. A través de las enseñanzas de Jesús, seleccionaremos las verdaderas fuentes de aire puro y volveremos a la calma, encontrando momentos de serenidad y oración.

Septiembre será un mes de autoconocimiento, superación y crecimiento, donde respiraremos aire puro y nos prepararemos para enfrentar cualquier tempestad con optimismo y paz interior. ¡Prepárate para ser un verdadero cazador de tornados y comenzar esta increíble aventura!

OCTUBRE

EL REFUGIO ANIMAL



Este octubre, nos sumergiremos en la emocionante aventura de "Jumanji: El Refugio Animal". Nos convertiremos en exploradores, descubriendo y experimentando con atención el entorno que nos rodea. Aprenderemos valiosas lecciones sobre el cuidado y la protección de los animales, enfrentando desafíos que pondrán a prueba nuestra capacidad de observación y nuestro compromiso con la

naturaleza.

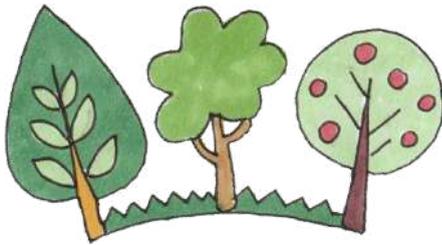
Durante el mes, queremos conocer la figura de San Francisco de Asís y aprenderemos de su amor y respeto por todas las criaturas vivientes. San Francisco será nuestro sabio y amable guía, enseñándonos cómo cuidar a los animales y valorar la creación de Dios. Además, a medida que progrese en el juego, conoceremos al lobo, un personaje que se volverá más amable y creativo, simbolizando la transformación positiva que podemos lograr a través de la compasión y el respeto.

Al concluir el juego y restaurar el refugio animal, habremos desarrollado una mayor capacidad de contemplación y gratitud hacia la creación, así como una escucha activa y respetuosa hacia los demás. Este mes, nos proponemos marcar propósitos personales de superación y crecimiento, inspirados por el Evangelio y el carisma de San Francisco.

Octubre será un mes de aventura, aprendizaje y transformación, donde siendo exploradores descubriremos el valor de la atención plena y del cuidado de los animales, mientras nos encaminamos hacia un crecimiento personal y espiritual. ¡Prepárate para entrar en el mundo de Jumanji y vivir esta increíble aventura juntos!

NOVIEMBRE

MANTENTE VIVO



Este noviembre, nos embarcamos en la desafiante aventura de "Mantente Vivo". En un mundo de desiertos y tormentas de arena, aprenderemos a trabajar en equipo y desarrollar habilidades esenciales para la supervivencia. A través de actividades prácticas, sensoriales y reflexivas,

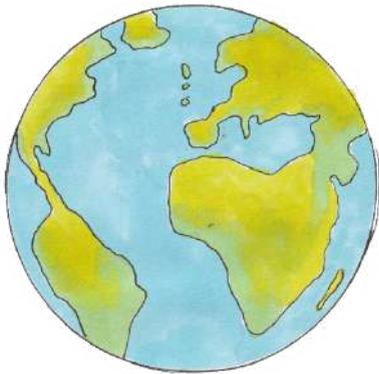
desarrollaremos habilidades para gestionar nuestras emociones y resolver conflictos de manera constructiva, cultivando hábitos individuales y grupales para una convivencia armoniosa.

Queremos respirar bien, por ello aprenderemos a enfrentar desafíos extremos, desarrollando un profundo respeto por la naturaleza, por los árboles y las plantas. Inspirados por los valores de San Francisco, practicaremos la virtud de la caridad y la fraternidad, creando hábitos de convivencia que reflejen el amor.

Los desafíos del mes nos ayudarán a asociar nuestras acciones con los sentimientos que las provocan, aprendiendo a reaccionar de manera adecuada y buscando siempre una respuesta basada en el amor y la comprensión. Este enfoque nos permitirá explorar y valorar las diversas vocaciones en la vida cristiana, preparándonos para una vida de servicio y compromiso con el bien común y la paz.

Noviembre será un mes de crecimiento personal y espiritual, donde aprenderemos a gestionar nuestras emociones, resolver conflictos y cultivar hábitos de convivencia basados en el carisma de Madre Francisca. ¡Prepárate para enfrentar los desafíos del desierto y vivir esta increíble aventura de supervivencia!

DICIEMBRE OPERACIÓN TIERRA



Este diciembre, nos sumergimos en "Operación Tierra", una emocionante aventura navideña en el universo mágico de Canelita. Durante varias semanas, trabajaremos juntos en una misión especial: recolectar la mayor cantidad de tierra buena y no contaminada posible. En este proceso, aprenderemos a expresar nuestras ideas y sentimientos de manera positiva.

A través del juego, nos dividiremos en equipos para explorar diversas zonas, buscando tierra buena mientras interactuamos con personajes navideños que nos enseñarán valiosas lecciones sobre optimismo, amor y solidaridad. Aprenderemos a compartir nuestras experiencias personales para ayudar a los demás, fomentando un ambiente para respirar bien, de apoyo mutuo y servicio fraternal.

Celebrando el Adviento, la Navidad y el Día de la Inmaculada, este mes estará lleno de actividades que no solo nos ayudarán a desarrollar nuestras habilidades de comunicación y apoyo, sino que también nos harán más conscientes de la importancia de cuidar nuestro entorno. Cada personaje y situación en el universo de Canelita tendrá un significado profundo, contribuyendo a nuestro aprendizaje y crecimiento.

Diciembre será un mes de celebración, aprendizaje y crecimiento, donde el espíritu navideño y la conciencia ambiental se unirán en una aventura mágica. ¡Prepárate para vivir la magia de Canelita y preparar la tierra para la venida del Niño Dios!

ENERO

RECICLA LA VIOLENCIA



En enero, nos embarcamos en la noble misión de "Construir la Paz". En un mundo con guerras, nuestra tarea será aprender a dismantlar las bases de la violencia y a construir ambientes de paz. A lo largo del mes, para no oler mal, cada uno de nosotros irá recogiendo piezas que representan envidias, insultos, peleas, rencores, y demás actitudes violentas. Estas piezas se irán reciclando para convertirlas en caminos de paz.

Trabajaremos juntos para expresar nuestras opiniones sin miedo, utilizando tanto recursos verbales como no verbales, y haciendo propuestas valientes para resolver conflictos. Inspirados por el ejemplo de Jesús, practicaremos una escucha activa y productiva, preocupándonos por los sentimientos y pensamientos de los demás, y buscando siempre la reconciliación.

Nuestra finalidad este mes es cambiar nuestras malas acciones, ser conscientes de ellas, exponerlas, controlarlas y aprender a gestionar nuestras emociones. En enero, aprenderemos a ser valientes y a hablar con la verdad, escuchando de manera activa, y trabajando juntos para construir un mundo de paz.

Enero será un mes dedicado a la construcción de la paz, donde cada uno de nosotros aprenderá a expresar sus opiniones con valentía y a escuchar con el corazón, transformando actitudes violentas en acciones de amor y reconciliación. ¡Únete a nosotros en esta misión y ayudemos a construir un camino con olor a paz!

FEBRERO

LOS GUARDIANES DEL BOSQUE



Este febrero, nos convertimos en "Los Guardianes del Bosque". En un lugar remoto, un grupo de personas está atrapado en la profundidad del bosque y nuestra misión será rescatarlos. Con nuestros avatares, que tienen una conexión profunda con la naturaleza, accederemos a lo más recóndito del bosque para llevar a cabo esta noble tarea.

Durante este mes, trabajaremos la solidaridad centrándonos en la persona, inspirados por los árboles milenarios que nos otorgarán diferentes dones: la capacidad de trabajar juntos y compartir, entender y apoyar a los demás, entregarnos sin esperar nada a cambio y centrarnos en un objetivo común.

Desarrollaremos una profunda empatía y sensibilidad hacia las diferentes realidades sociales y estados emocionales, siguiendo el ejemplo de la misericordia y amor de Madre Francisca hacia los más necesitados. Prestaremos atención a las necesidades del prójimo, interpretando los mensajes desde nuestro carisma HFI y respondiendo con solidaridad y amor.

Febrero será un mes dedicado a la solidaridad, donde llevaremos a cabo nuestra misión de rescate en el bosque. Aprenderemos a ser verdaderos guardianes de la naturaleza y de nuestros semejantes, trabajando juntos por un objetivo común y demostrando que, con la solidaridad y el amor, podemos superar cualquier obstáculo. ¡Únete a nosotros en esta misión y seamos los guardianes del bosque que el mundo necesita!

MARZO

EL MISTERIO DE LA LUZ PERDIDA



Este marzo, nos embarcamos en la emocionante aventura de "El Misterio de la Luz Perdida". La historia comienza cuando un pueblo se queda a oscuras y aparecen unas misteriosas cenizas, la pista inicial para comenzar la búsqueda de la luz. Durante varias semanas descubriremos pistas, desafíos y pruebas que nos guiarán para descubrir la luz.

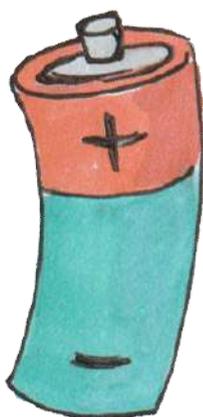
A lo largo del mes, trabajaremos en aumentar nuestra seguridad personal, mejorando nuestra expresión corporal, tono de voz y fluidez verbal. Al mismo tiempo, desarrollaremos una mayor sensibilidad social, aprendiendo a percibir y responder a las necesidades y realidades de nuestro entorno.

Inspirados por el ejemplo de Jesús, practicaremos el ayuno, la oración y la limosna, siguiendo las pistas que nos llevarán a encontrar la luz. Sin luz, no podemos mantener la vida, y nuestra misión será devolverla al pueblo, simbolizando la esperanza y la resurrección que celebramos en la Pascua.

Habrà momentos especiales a lo largo del mes, en los que reflejaremos nuestra fe y confianza en el amor de Dios, desarrollando una sensibilidad espiritual que nos permita actuar con caridad y justicia. La oscuridad darà paso a la luz que ilumina nuestras vidas gracias a nuestro coraje, fe y dedicación.

Marzo será un mes de reflexión y de respirar profundamente, donde enfrentaremos desafíos y pruebas para encontrar la luz perdida. Aprenderemos a ser seguros, perceptivos y sensibles, viviendo la Cuaresma de manera profunda y significativa. ¡Prepárate para descubrir "El Misterio de la Luz Perdida" y devolver la esperanza y la luz a nuestro pueblo!

ABRIL RECARGA TUS BATERÍAS



Este abril, nos embarcamos en la misión de "Recarga tus Baterías". Inspirados por nuestra Venerable Madre Francisca, descubriremos cómo recargar nuestras baterías emocionales y espirituales en un mundo que a menudo parece efímero y volátil. Hemos recibido una noticia urgente: nuestra ciudad se está quedando sin energía, la gente se está apagando, y necesitamos actuar rápido.

Nuestra tarea es montar placas HFI para captar la energía y poder así recargar las baterías de aquellos que están perdidos o desorientados, ayudándolos a encontrar su camino y su felicidad.

Aprenderemos a comunicar nuestras emociones desde el corazón, con sinceridad y empatía, reflejando el amor al prójimo. Reconoceremos a las personas especiales en nuestra vida y en la vida de nuestros compañeros, quienes, al igual que Madre Francisca, son carisma vivo y nos ayudan a recargar nuestras baterías de fe y amor. Identifiquemos a aquellas personas que "huelen a Dios".

Abril será un mes dedicado a la gestión emocional, donde aprenderemos a reconocer, nombrar y compartir nuestras emociones, recargando nuestras baterías con la ayuda de quienes nos rodean y siguiendo el ejemplo de nuestra querida Madre Francisca. ¡Prepárate para recargar tus baterías y vivir este mes con energía renovada y corazón lleno de amor!

MAYO

UN PASEO POR LAS ESTRELLAS



Este mayo, nos embarcamos en "Un Paseo por las Estrellas". A lo largo del mes, seremos un equipo de científicos que recorre el vasto universo, visitando astros y constelaciones para recolectar tipos de luz, esencias y partículas cósmicas. Nuestra misión será regresar a la Tierra con estos tesoros, mostrando a todos la maravilla del firmamento y la majestuosidad del cosmos.

En cada una de las semanas de mayo, descubriremos las cualidades de la Virgen María. María tenía una gran capacidad de escucha, guardando en su corazón todo aquello que no entendía y asumiendo los sufrimientos que se le presentaron por ser la madre de Jesús. Aprenderemos a escuchar, respetando los turnos de palabra y comprendiendo lo que nos dicen los demás, desarrollando una empatía y amor que reflejen el ejemplo de San Francisco y de Jesús.

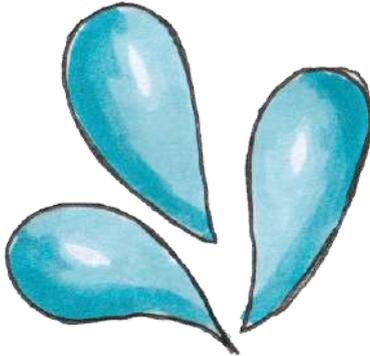
Trabajaremos en resolver nuestros conflictos de manera asertiva y segura, buscando siempre la paz y la justicia, sin sumisión ni agresividad. Inspirados por el Evangelio, utilizaremos nuestras habilidades expresivas para comunicar nuestras ideas y sentimientos de manera clara y respetuosa.

Cada semana, descubriremos estrellas de nuestra vida, asignándoles nombres y valores, mientras exploramos la estrella de María. Entenderemos cómo la esencia de nuestra vida está profundamente conectada con la esencia de las estrellas que nos guían y nos inspiran.

Mayo será un mes de aprendizaje y crecimiento, donde a través de un simbólico paseo por las estrellas, aprenderemos sobre la asertividad, la escucha comprensiva y la resolución de conflictos de manera pacífica y justa. ¡Prepárate para explorar un universo que iluminará nuestras vidas con la luz y la esencia de las estrellas y la Virgen María!

JUNIO

NAVEGANDO POR LA CREACIÓN



Este junio, nos embarcamos en un viaje por los mares... "Navegando por la Creación". Como grumetes en un velero, viajaremos a través de diferentes puertos que representan todas las aventuras vividas en el curso escolar, oliendo, explorando y reflexionando sobre la creación y cómo hemos ido respirando día tras día.

Durante nuestra navegación, cada ola que acaricia el casco del velero cuenta una historia, recordándonos que el agua ha sido testigo de la creación del mundo, moldeando paisajes y conectando continentes. En cada parada en puerto, tendremos la oportunidad de reflexionar sobre nuestro mundo agradeciendo a Dios por darnos una creación tan llena de maravillas y recursos.

Trabajaremos en identificar nuestros talentos y pasiones, utilizando nuestros talentos para el bien común, expandiendo el Amor de Dios y buscando siempre el crecimiento espiritual a la luz de las bienaventuranzas. Este viaje nos permitirá desarrollar un profundo autoconocimiento. A través de actividades y reflexiones, aumentaremos nuestra creatividad y capacidad para contribuir positivamente a nuestro entorno, nuestras familias y amistades, nuestras calles, barrios y ciudades.

Al finalizar el viaje, cada grumete se llevará consigo recuerdos inolvidables, una profunda conexión con la creación, el mundo natural y una renovada gratitud por el amor de Dios. Celebraremos todo lo aprendido y vivido durante el curso escolar, agradeciendo por cada momento, cada risa, cada lágrima y cada aroma respirado.

Junio será un mes de reflexión, autoconocimiento y gratitud. Navegaremos juntos por la creación, descubriendo nuestras esencias y utilizando nuestras pasiones para el bien común y para el cuidado de las personas. ¡Prepárate para zarpar en este emocionante viaje y celebrar el final del curso con gratitud y alegría!

MESES: Claims

SEPTIEMBRE

CAZADORES DE TORNADOS

OCTUBRE

EL REFUGIO ANIMAL

NOVIEMBRE

MANTENTE VIVO

DICIEMBRE

OPERACIÓN TIERRA

ENERO

RECICLA LA VIOLENCIA

FEBRERO

LOS GUARDIANES DEL BOSQUE

MARZO

EL MISTERIO DE LA LUZ PERDIDA

ABRIL

RECARGA TUS BATERÍAS

MAYO

UN PASEO POR LAS ESTRELLAS

JUNIO

NAVEGANDO POR LA CREACIÓN



	EMOCIONAR		FORTALECER		IMPLICAR
MES	SENSIBILIZACIÓN	ELEMENTO A CONSEGUIR	CÁNTICO DE LAS CRIATURAS	LAUDATO SI'	METAS EVANGELIO Y CARISMA HFI
SEPTIEMBRE	CAZADORES DE TORNADOS	Aire	Hermano viento	Educación ambiental	<ul style="list-style-type: none"> • Consciencia de dones • Paz interior
OCTUBRE	EL REFUGIO ANIMAL	Animales	Hermanos animales	Espiritualidad ecológica	<ul style="list-style-type: none"> • Contemplación • Escucha atenta
NOVIEMBRE	MANTENTE VIVO	Árboles	Hermana vegetación	Ecología integral	<ul style="list-style-type: none"> • Practicar la virtud • Discernimiento
DICIEMBRE	OPERACIÓN TIERRA	Tierra	Madre Tierra	El clamor de la tierra	<ul style="list-style-type: none"> • Comunicación amorosa • Servicio fraternal
ENERO	RECICLA LA VIOLENCIA	Reciclaje	Paz y el bien	La interconexión de toda la Creación	<ul style="list-style-type: none"> • Valentía y verdad • Escucha sanadora
FEBRERO	LOS GUARDIANES DEL BOSQUE	Personas	Hermanos y hermanas	El clamor de los Pobres	<ul style="list-style-type: none"> • Empatía cristiana • Atención al prójimo
MARZO	EL MISTERIO DE LA LUZ PERDIDA	Luz	Hermano fuego	Justicia ambiental	<ul style="list-style-type: none"> • Confianza en Jesús • Sensibilidad evangélica
ABRIL	RECARGA TUS BATERÍAS	Energía	Hermano sol	Energía renovable y sostenibilidad	<ul style="list-style-type: none"> • Testimoniar emociones • Comunicar desde el corazón
MAYO	UN PASEO POR LAS ESTRELLAS	Estrellas	Hermana Luna y las estrellas	Cuidado de la casa común	<ul style="list-style-type: none"> • Escuchar con el corazón • Paz y justicia
JUNIO	NAVEGANDO POR LA CREACIÓN	Agua	Hermana Agua	El agua como derecho humano	<ul style="list-style-type: none"> • Pasión y propósito • Conocimiento espiritual



Canción LEMA QUIERO RESPIRAR

[Enlace a la letra](#)

[Enlace a la música](#)



En un mundo tan veloz, a veces hay que parar,
Cerrar los ojos un momento, y respirar.
Sentir el viento en la cara, el sol al despertar,
Encontrar en lo sencillo, la paz para soñar.

Sentir tu presencia, en cada corazón.
En un mundo loco seamos fragancia de amor

**Quiero respirar tu vida, en cada amanecer,
Cada día una aventura, juntos vamos a crecer.
Quiero respirar tu luz, la que brilla sin parar,
En la tierra y el Sol, en el cielo y en el mar.**

Siente el canto de los pájaros, y la brisa.
Bajo el cielo azul, camina sin prisa,
Que nuestras vidas estén llenas de pasión
como Francisco y Francisca, somos misión.

Sentir tu presencia, en cada corazón.

En un mundo loco seamos fragancia de amor

**Quiero respirar tu vida, en cada amanecer,
Cada día una aventura, juntos vamos a crecer.
Quiero respirar tu luz, la que brilla sin parar,
En la tierra y el Sol, en el cielo y en el mar.**

Sentir tu presencia, en cada corazón.
En un mundo loco seamos fragancia de amor

**Quiero respirar tu risa, que nos llena de ilusión,
Cada día es un regalo, lleno de emoción.
Quiero cuidar del mundo, y expandir siempre tu amor.**

Quiero respirar tu fuerza, que me llena de valor.