

# ¿Qué es el foro de salud comunitaria de Delicias?

El Foro de salud comunitaria Delicias está formado por entidades públicas y sociales, que trabajamos para generar entornos saludables, que mejoren la calidad de vida y del bienestar emocional de los vecinos y vecinas. Este año hemos realizado el mapeo de activos del barrio que os presentamos hoy. Distintos grupos de jóvenes, adultos y mayores hemos salido al barrio a identificar las riquezas y los recursos que hay y que nos generan salud, ha sido un proceso participativo y centrado en lo que nos hace estar sanos. El resultado lo podéis consultar en: <https://goo.gl/maps/dT6oCa3vdTdpfelw8>

## Entidades que formamos el foro:

Aldesas Infantiles, ASAPME, Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola", Centros de Convivencia Delicias, Ciudad Jardín y Terminillo, Centro Socio Laboral (ADUNARE), Centros Municipales de Servicios Sociales Delicias 1 y 2, Centros de salud Delicias Norte, Delicias Sur, Bombarda y Universitas; Centros educativos Infantil y Primaria Andres Marjón y Jose Ma Mir, Institutos Secundaria El Portillo y Jerónimo Zurita; Colegio Salesianos; Cáritas; Fundación Cruz Blanca, Fundación Adunare, Fundación Atención temprana, YMCA.

## Colabora:

Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico, Centro deportivo municipal Duquesa Villahermosa,, Dirección General y Subdirección Provincial de Zaragoza de Salud Pública (Educación y promoción de la salud), Farmamundi, Junta de Distrito Delicias.

## Programación Mañana

- 10 - 11:20h.** Presentación e inauguración institucional de la I Feria Salud Comunitaria en Delicias. Salón de actos "Avempace", edificio SALUD. Plaza de la convivencia.
- 10 - 11h.** Grupo de apego en el embarazo y crianza (Centro municipal de servicios sociales Delicias, Zona salud Joven) Centro cívico, SALA 6.
- 10:30 - 11:15h.** Taller de terapia asistida con animales (Cáritas). Centro cívico, SALA 11.
- 10:30 - 12h.** La salud sexual y el amor como fuente de vida. (Centro de convivencia de mayores). Centro cívico, SALA 10.
- 11 - 12h.** Sesión informativa, "Entender el autismo, primeros indicadores, diagnóstico y posible evolución". (Fundación atención temprana). Centro cívico, SALA 6.
- 11:30 - 13h.** Mindfulness, atención, aceptación y compasión. (Centro de convivencia de mayores). Centro cívico, SALA 11.
- 12 - 12:30h.** Sesión informativa sobre documento de voluntades anticipadas (Centro salud Delicias sur y Bombarda). Centro cívico, SALA 10.
- 12 - 13h.** Taller de serigrafía. Estampación artesana. (Centro Sociolaboral Delicias. F.Adunare). Centro cívico, SALA 11.
- 12 - 12:30h.** Clase de Zumba (Centro deportivo municipal Duquesa Villahermosa). Plaza de la Convivencia.
- 12:20 - 13h.** Clase de Taichi (Centro deportivo municipal Duquesa Villahermosa). Plaza de la Convivencia.
- 12:30 - 13:30h.** Taller de prevención en la salud sexual de los jóvenes (Fundación Cruz Blanca). Centro cívico, SALA 10.
- 13h.** Visita guiada Centro deportivo municipal Duquesa Villahermosa.

## Programación Tarde

- 17 - 18h.** Sesión informativa temperaturas extremas (Centro Salud Delicias Sur) Centro cívico, SALA 11.
- 17 - 18:30h.** Taller scrapbooking, el arte de decorar con papel. (Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola"). Centro cívico, SALA 4.
- 17 - 18:30h.** Taller "Seguridad en el paciente" (Centro de salud Universitas). Centro cívico, SALA 8.
- 17 - 18:30h.** Gymkana familiar en el parque Delicias. (ASAPME, YMCA). Puerta Duquesa Villahermosa.
- 17 - 18:30h.** Demostración baile en línea y sevillanas (C.C. de Mayores). Plaza de la Convivencia.
- 17:30 - 19h.** Juegos infantiles (Centros de Tiempo Libre municipales). Plaza de la Convivencia.
- 18 - 18:40h.** Presentación de la exposición fotográfica "Re-conociendo Delicias" (IES Portillo). Proyecto de Aprendizaje y Servicio IES Portillo- CSL Delicias. ADUNARE. Centro cívico SALA 6
- 10 - 19h.** Visita guiada Centro deportivo municipal Duquesa Villahermosa.
- 19h.** Cierre de la Feria y entrega de reconocimientos. Plaza de la Convivencia