

# ¿Qué es el foro de salud comunitaria de Delicias?

El Foro de salud comunitaria Delicias está formado por entidades públicas y sociales, que trabajamos para generar entornos saludables, que mejoren la calidad de vida y del bienestar emocional de los vecinos y vecinas. Este año hemos realizado el mapeo de activos del barrio que os presentamos hoy. Distintos grupos de jóvenes, adultos y mayores hemos salido al barrio a identificar las riquezas y los recursos que hay y que nos generan salud, ha sido un proceso participativo y centrado en lo que nos hace estar sanos. El resultado lo podéis consultar en: <https://goo.gl/maps/dT6oCa3vdTdpfeLw8>

## Entidades que formamos el Foro:

Aldeas Infantiles, ASAPME, Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola", Centros de Convivencia Delicias, Ciudad Jardín y Terminillo; Centro Socio Laboral (ADUNARE), Centros Municipales de Servicios Sociales Delicias 1 y 2, Centros de salud Delicias Norte, Delicias Sur, Bombarda y Universitas; Centros educativos Infantil y Primaria Andres Manjón y Jose M<sup>a</sup> Mir; Institutos Secundaria El Portillo y Jerónimo Zurita; Colegio Salesianos, Cáritas, Fundación Cruz Blanca, Fundación Adunare, Fundación Atención temprana, YMCA.

## Colabora:

Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico, Centro deportivo municipal Duquesa Villahermosa, Dirección General y Subdirección Provincial de Zaragoza de Salud Pública (Educación y promoción de la salud), Farmamundi, Junta de Distrito Delicias.

## Programación Mañana

- 10 - 11:20h.** **Presentación e inauguración institucional de la I Feria Salud Comunitaria en Delicias.** Salón de actos "Avenpace", edificio SALUD. Plaza de la convivencia.
- 10 - 11h.** **Grupo de apego en el embarazo y crianza (Centro municipal de servicios sociales Delicias, Zona salud Joven)** Centro cívico, SALA 6.
- 10:30 - 11:15h.** **Taller de terapia asistida con animales (Cáritas).** Centro cívico, SALA 11.
- 10:30 - 12h.** **La salud sexual y el amor como fuente de vida. (Centro de convivencia de mayores).** Centro cívico, SALA 10.
- 11 - 12h.** **Sesión informativa, "Entender el autismo, primeros indicadores, diagnóstico y posible evolución". (Fundación atención temprana).** Centro cívico, SALA 6.
- 11:30 - 13h.** **Mindfulness, atención, aceptación y compasión. (Centro de convivencia de mayores).** Centro cívico, SALA 11.
- 12 - 12:30h.** **Sesión informativa sobre documento de voluntades anticipadas (Centro salud Delicias sur y Bombarda).** Centro cívico, SALA 10.
- 12 - 13h.** **Taller de serigrafía. Estampación artesana. (Centro Sociolaboral Delicias. F.Adunare).** Centro cívico, SALA 11.
- 12 - 12:30h.** **Clase de Zumba (Centro deportivo municipal Duquesa Villahermosa).** Plaza de la Convivencia.
- 12:20 - 13h.** **Clase de Taichi (Centro deportivo municipal Duquesa Villahermosa).** Plaza de la Convivencia.
- 12:30 - 13:30h.** **Taller de prevención en la salud sexual de los jóvenes (Fundación Cruz Blanca).** Centro cívico, SALA 10.
- 13h.** **Visita guiada Centro deportivo municipal Duquesa Villahermosa.**

## Programación Tarde

- 17 - 18h.** **Sesión informativa temperaturas extremas (Centro Salud Delicias Sur)** Centro cívico, SALA 11.
- 17 - 18:30h.** **Taller scrapbooking, el arte de decorar con papel. (Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola").** Centro cívico, SALA 4.
- 17 - 18:30h.** **Taller "Seguridad en el paciente" (Centro de salud Universitas).** Centro cívico, SALA 8.
- 17 - 18:30h.** **Gymkana familiar en el parque Delicias. (ASAPME, YMCA).** Puerta Duquesa Villahermosa.
- 17 - 18:30h.** **Demostración baile en línea y sevillanas (C.C. de Mayores).** Plaza de la Convivencia.
- 17:30 - 19h.** **Juegos infantiles (Centros de Tiempo Libre municipales).** Plaza de la Convivencia.
- 18 - 18:40h.** **Presentación de la exposición fotográfica "Re-conociendo Delicias" (IES Portillo). Proyecto de Aprendizaje y Servicio IES Portillo- CSL Delicias. ADUNARE.** Centro cívico SALA 6
- 10 - 19h.** **Visita guiada Centro deportivo municipal Duquesa Villahermosa.**
- 19h.** **Cierre de la Feria y entrega de reconocimientos.** Plaza de la Convivencia