A white puzzle with one yellow piece missing, set against a light blue background.

Noelia Cebrián
Carmen Pons

Los valores de hoy en la vida de Madre Francisca

Los valores de hoy en la vida de Madre Francisca

Un libro que nos ayuda a pensar y sentir esos valores desde lo que cada uno somos y nos da recursos para poder trabajarlo con grupos de diferentes personas.

Madre Francisca

Nació en el seno de una familia humilde de labradores, y pronto Francisca tuvo que ponerse a trabajar para apoyar la economía familiar. Experimentó la dureza del trabajo y la marginación que sufría la mujer trabajadora. Pero no se conformó y luchó para mejorar las condiciones de trabajo.

Se dio cuenta de que Dios la llamaba, y lo hacía de una forma especial...

Ella en sus comunidades siempre aportaba una personalidad sencilla, humilde y prudente y propuso a sus compañeras fundar una congregación en la que se estableciera la vida común tal y como la concibió San Francisco para sus seguidores. Nació así la congregación de Hermanas Franciscanas de la Inmaculada.

El sueño de Francisca se concretaba en crear una fraternidad sencilla, alegre y solidaria, inserta en medio de la vida de los hombres y mujeres de su pueblo y de su tiempo, donde se cuidara la promoción y dignidad de la mujer obrera, el cuidado de la niñez creando guarderías, escuelas dominicales y nocturnas, asilos-hospitales para ancianos y enfermos necesitados; los esfuerzos de las hermanas tendrían que dirigirse de modo especial a la educación de niñas, dando prioridad a las que no tenían recursos, y a la educación de niños y niñas sordos y ciegos.

La madre Francisca Pascual murió el 26 de abril de 1903 en Moncada, en el noviciado que ella misma había fundado.

Su vida y su obra siguen hoy de plena actualidad y expansionada por todo el mundo entre Hermanas y laicos.

“El amor de Dios que no se expansiona en el prójimo es una tragedia. Por eso, no hagamos esperar a nadie que llame a nuestra puerta”

Prólogo

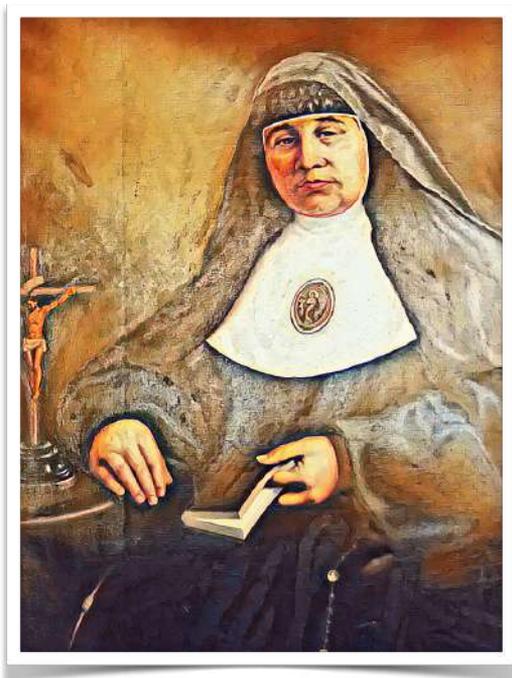
Sólo esto añadiré: No sé si tengo secretos, es mi vida la que habla y permanece en el tiempo, son ustedes mi palabra que han prendido como llama ese Fuego de Amor en cada rincón del mundo donde el necesitado clama.

La Fraternidad es don. No hagan esperar a quien quiera disfrutarla.

Todo es sencillo y claro cuando de vivir se trata.

Entendí que cada instante viene envuelto de Gracia, que un momento es esta vida que fácilmente se escapa, que vale la pena vivirla y llena de amor entregarla.

(Provincia Nuestra Señora de los Ángeles)



Y así con estas palabras de Madre Francisca, que nos invitan a vivir una vida sencilla, llena de amor y de alegría y que pone el foco en uno mismo y en el de al lado, es como surge este libro.

Un libro que recoge la necesidad de una Fraternidad que quiere gritar al mundo y que apuesta por la vitalidad y validez de la vida y obra de Madre Francisca.

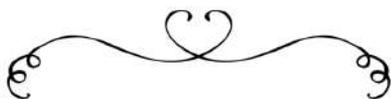
Por eso recogemos los episodios de su vida del libro “La Historia de Francisqueta” y nos detenemos en algunos de ellos para analizar cómo se conectan con el hoy, con esa realidad de nuestros días en la que queremos hacer presentes una serie de valores, que sin duda nos llevarán a un mejor encuentro con nosotros mismos y con los demás.

En un principio surgió para el trabajo con niños con diferentes patologías, pero bien puede ser un trabajo para cualquier grupo de personas que quieran profundizar desde sí mismos y desde el trabajo con los demás la vida y obra de Madre Francisca y llevarla hasta nuestros días de la mano de los valores fundamentales que ayudarían a construir juntos una sociedad de Paz y Bien.

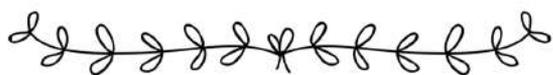
Esperamos que disfrutéis con los vídeos elegidos y con las propuestas de actividades.

Buen trabajo. Buen camino. Buena siembra de Paz y Bien en nosotros mismos y en los demás.





EL VALOR DE.....



RESPONSABILIDAD



Responsabilidad.
Para ti, ¿qué es ser responsable? Vamos a comenzar con la rutina de pensamiento:

“Antes pensaba, ahora sé”.



Primero cogemos un posit, pensamos cada uno de forma individual y escribimos o dibujamos lo que sabemos sobre ello.

Después de haberlo pensado veremos juntos este vídeo:

[Vídeo sobre la responsabilidad](#)

Al terminar, nos ponemos en grupos pequeños y compartimos lo que antes habíamos escrito, escuchamos a los demás y pensamos si añadimos algunas de sus ideas a nuestro posit y lo pegamos en la bombilla de “Antes pensaba”

Madre Francisca y la responsabilidad

Desde pequeña supo colaborar en la marcha de la casa, aportando su trabajo, ayudando a sus padres en aquello que necesitaban. Trabajó en la fábrica y como empleada doméstica.

“En familia, todos somos responsables de todos”

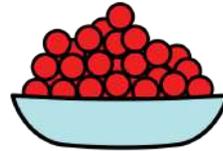


Terminamos la parte de la rutina cogiendo un posit nuevo y escribimos o dibujamos:

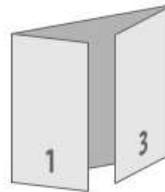
1. Tú, igual que lo fué Madre Francisca, ¿en qué eres responsable?
2. ¿Porque es importante que todos seamos responsables?

Y lo pegamos en la bombilla de “ahora sé”, mientras que nos vamos escuchando todos.

ESFUERZO



Esfuerzo.
Vamos a coger una hoja de papel y vamos a doblarla como en el dibujo:



En la cara 2, vamos a pensar, escribir y/o dibujar las cosas que nos suponen esfuerzo.

En la cara 1 vamos a escribir y/o dibujar, cómo te sientes cuando tienes que hacer algo que te cuesta, algo en lo que no eres muy bueno.

Después veremos: [Vídeo sobre el esfuerzo](#)

Después de ver el vídeo vamos a compartir ideas con las que nos quedamos, algo que nos ha movido, que nos ha llamado la atención...

Madre Francisca y el esfuerzo

Madre Francisca tuvo una vida llena de esfuerzo. Cada día caminaba muchos kilómetros para ir a trabajar y tenía una jornada de trabajo de 14 horas.



Luchó con insistencia para entrar en el Beaterio porque se dio cuenta de que esa era su vocación.

“El esfuerzo es necesario para conseguir lo que queremos”

Ahora en la cara 3, escribe todas las cosas buenas que llegan a tu vida cuando te has esforzado mucho en hacerlas.

¿Cómo te sientes al escribir esta cara 3?

¿Con qué te quedas, con lo que sientes en la cara 1 o en la cara 3?

Cuando algo en la vida te cueste mucho esfuerzo hacerlo, ¿qué harás? Escríbelo o dibújalo en la parte trasera del folio y cuando llegues a casa, pégalo en la cabecera de tu cama o encima de tu escritorio.

CREATIVIDAD



Creatividad.

A veces, o casi siempre, cuando hablamos de creatividad, la reducimos a la llamada “creatividad del artista”, pero ¿qué tiene un artista para desarrollar esa faceta creativa?, tiene algo que todos tenemos, su propia visión del mundo.

Tú, yo...todos, tenemos en nuestra mente una visión personalizada de la realidad, tenemos nuestra propia forma de ver el mundo y lo sentimos y entendemos dependiendo de cuál es nuestra experiencia.

Vamos a ver un vídeo: [Vídeo sobre la creatividad](#)

Todos podremos ser creativos cuando creamos en que podemos hacerlo, cuando creamos en nosotros mismos y en nuestras capacidades.

¿Tú, en qué eres creativo?, ¿en qué te gustaría serlo?

Madre Francisca y la creatividad

Madre Francisca, era una gran creativa, porque no se conformaba con lo que le dan hecho.

Ella tuvo claro lo que quería, tuvo una visión propia del mundo y luchó por hacerlo realidad, aunque no fuese fácil. Realizó la reforma del Beaterio en una Congregación que ayudase a ciegos, sordos, enfermos, niños y niñas.

Tuvo la capacidad para encontrar soluciones a los problemas que se le presentaban y ayudar a que cada persona los resolviese por sí misma, sabía sacar lo mejor de sí misma y de los demás.

Envío a las hermanas a estudiar al extranjero confiando en ellas y en sus capacidades.

*“Hacer siempre el bien con creatividad,
buscando nuevos modos.”*

Ahora recogemos las dos preguntas anteriores y nos planteamos una última: ¿cuándo vas a ponerte a intentarlo?

Escribe tres cosas muy concretas que vas a hacer para empezar a ser creativo con lo que sueñas o con el mundo que imaginas, buscando así nuevas formas de avanzar en lo que quieres. Adelante! Atrévete a despertar tú creatividad! Cree en ti mismo.

SOLIDARIDAD



Solidaridad. La solidaridad es un valor personal que supone la capacidad que tienen las personas que pertenecen a una comunidad de actuar como un todo, porque comparten intereses y necesidades entre sí.

La solidaridad se basa en el respeto y la empatía y eso nos lleva a comprender que la otra persona necesita nuestra colaboración y apoyo.

Cada uno va a dibujar sus dos manos, en una de ellas escribirá esta pregunta y responderá:

¿Cómo puedo ayudar yo a los demás?

Y en la otra escribiremos la pregunta y respondemos:

¿Qué necesito yo de los demás?

Pegaremos nuestras manos en un mural común que nos recordará por un lado todo lo que podemos ofrecer a los demás desde lo que somos y sentimos y por otro también la necesidad de dejarnos ayudar en algunas situaciones.

Madre Francisca y la solidaridad.

Madre Francisca supo estar pendiente de las necesidades que había en su tiempo y luchó por dar una respuesta a ellas. Además se dio cuenta de cuáles eran sus limitaciones y pidió ayuda a sus Hermanas para juntas, hacer posibles sus sueños de ayuda hacia los demás.



La necesidad de mi hermano es mandato para mí, era una de sus frases impulso.

Madre Francisca, tenía una compasión eficaz ante las necesidades de su tiempo y eso se vio reflejado en todas las obras que llevaron a cabo, ocupándose de las personas más necesitadas.

“La solidaridad es una respuesta justa a las necesidades sociales”

Para terminar vemos este vídeo: [Vídeo Solidaridad](#)

Y nos quedamos con un compromiso: escribe en tu mano una flecha que te recuerde que siempre necesitamos sacar las manos y estar atentos a las pequeñas necesidades de las personas que nos rodean.

TRABAJO EN EQUIPO



Trabajo en equipo.

Vamos a coger un folio para cada persona y repartidos lápices, bolis, colores...y con ello, cada uno dibujará en el folio un árbol.

Luego vamos a ir rotando nuestro dibujo hacia la derecha, nuestro árbol pasa al compañero de la derecha y de este compañero al de su derecha y así con todos. Cada uno tendrá que añadir cosas al árbol que le llega de forma que lo enriquezcan y lo hagan mejor.

Después de eso, volveremos a pasar el dibujo hacia nuestra derecha tres veces más, de manera que el dibujo inicial de enriquece con las aportaciones de cuatro compañeros.

Al terminar, cada uno recupera su dibujo, mira como se ha enriquecido con las cosas que han hecho las otras personas y nos damos cuenta de que cuando trabajamos en equipo o cuando nos abrimos a recibir las aportaciones de los demás, todos ganamos y el resultado del trabajo es mucho mejor.

Terminamos dándonos las gracias unos a otros llenos de alegría.

Madre Francisca y el trabajo en equipo

Madre Francisca fue una mujer que tuvo la fuerza de creer en sus sueños y de luchar para hacerlos posible, sueños dedicados a las personas que tenían más necesidades.

Para conseguir todo eso, supo implicar a otras personas.



Trabajó siempre con laicos. Fue consciente de que sola no podía hacer nada. Supo involucrar a mucha gente y a las hermanas les inculcó ese saber acoger la ayuda y la colaboración de los demás.

“Trabajemos juntos, contando con las habilidades de cada uno”

Para terminar veremos esto: [Vídeo trabajo en equipo](#)

CONFIANZA EN DIOS



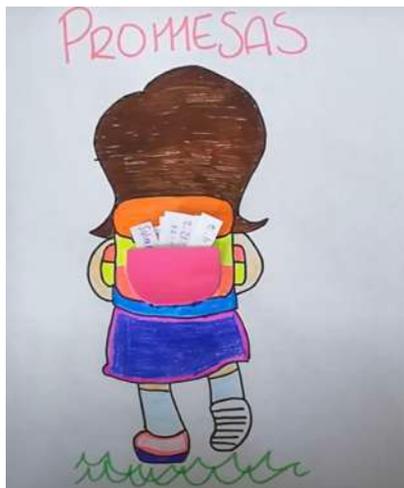
Confianza en Dios.
Es un concepto que a veces nos suena lejano o complejo, por eso vamos a leer algunas de las promesas que Él nos hizo y que podemos encontrar en la Biblia y darnos cuenta de cómo se siguen aplicando a nuestro día a día:

Promesas de Dios en la Biblia

Y para esos momentos en los que dudamos, o en los que creemos que estamos solos, vamos a hacer una manualidad.

Empezaremos dibujando en un folio nuestra silueta de espaldas y con un trozo de cartulina de otro color, haremos como una mochila.

Una vez terminado, escribiremos las citas Bíblicas de las promesas que el Señor nos ha dado para confiar en él. Las que hay en el documento anterior o estas otras que os proponemos:



Filipenses 4 7 / Filipenses 4 6 / Juan 16 33/ Salmos 30 11 / Salmo 50 15 / Hebreos 12 1 / Hebreos 12 2/ Mateo 21 22 / Isaías 53 5 / Filipenses 4 19.

Estas citas las meteremos en la mochila, y pegaremos el folio en un lugar visible, al que podamos acceder y que podamos recordar en todo

momento que podemos confiar en Dios, y que confiar en Dios supone confiar en nosotros mismos y en los demás, de manera que todo lo que hagamos y sintamos, nos lleve a la paz interior de haber hecho el Bien.

Madre Francisca y la confianza en Dios

Madre Francisca también nos hablaba de ello, de la necesidad de que Cristo sea nuestro tesoro y que el amor a Dios nos lleve necesariamente al amor al prójimo.

*“La fe en Dios se cimenta
en el amor que Él nos tiene”*

ALEGRÍA



Alegría. Todos sabemos que es la alegría y sabemos encontrarla en muchos aspectos de nuestra vida, el reto es hacernos conscientes de que la felicidad no está en las grandes cosas, sino en los pequeños gestos del día a día.

La palabra alegría proviene del latín “alicer” o “alecris” que significa “vivo y animado.”

¿Qué es la alegría?				
¿Cómo se siente?				
¿Dónde se encuentra?				
¿Qué cosas nos hacen sentir alegría?				
¿Qué actividades nos hacen sentir alegría?				
¿Qué personas nos hacen sentir alegría?				
¿Qué lugares nos hacen sentir alegría?				
¿Qué momentos nos hacen sentir alegría?				
¿Qué cosas nos hacen sentir alegría?				
¿Qué actividades nos hacen sentir alegría?				
¿Qué personas nos hacen sentir alegría?				

Y para que esto no se nos olvide, vamos a hacer juntos el Jardín de la alegría. Lo primero de todo y ayudados por esta [plantilla](#) de la ficha de Mil Alegrías, vamos a pensar de forma individual en todas estas cosas; luego podemos compartir las respuestas (escritas, dibujos, pictos...) con nuestros compañeros. Nos daremos cuenta

de que la alegría la obtenemos de las pequeñas cosas, pero que a veces la Felicidad, puede ser algo difícil de lograr.

Igual que conseguir un jardín bonito puede ser complejo, pero que todos sabemos que un buen jardín esta formado por pequeñas flores (pequeñas alegrías).

Así que juntos vamos a construir un jardín, para crearlo cada uno tiene que basarse en sus propias alegrías y hacer las flores como quieran: dibujarlas, colorearlas, pegar, escribir...Luego pegaremos todas en una misma cartulina, formando un único jardín y lo pegaremos en clase o en casa, para que cada vez que nos sintamos tristes nos sirva para recordar las pequeñas cosas que nos hacen felices.

Madre Francisca y la alegría

Madre Francisca, nos enseñó a hacer la Paz y el Bien con alegría, y a tomar las cosas con sentido del humor. Con su ejemplo, aprendemos a hacer frente a los conflictos con calma, sin dramatizar.

Decía a las hermanas: vivid alegres, no seáis taciturnas, facilitar la convivencia.

Vivamos y seamos como Madre Francisca nos enseñó.



“La alegría nos fortalece”

Terminamos viendo: [Vídeo sobre la alegría](#)

SENCILLEZ



Sencillez. Algunos definen la sencillez como “la celebración de lo pequeño”. Eso quiere decir que quien es sencillo es capaz de disfrutar de las pequeñas cosas. También las agradece. No tiene ni sus expectativas ni sus ambiciones puestas en algo demasiado elevado, una montaña demasiado alta que tape la felicidad. Por eso, el primer favorecido con la sencillez es quien la tiene.

Para ondear la bandera de la sencillez, hay que ser adaptable y saber aceptarse y aceptar.

Vemos esto: [Vídeo sencillez](#)

Una vez que hemos visto el vídeo, vamos a ver cómo es esa bandera que ondea en cada uno de nosotros.

Para eso vamos a imprimir esta [lámina](#) y la vamos a decorar con palabras, dibujos, colores, personas, recortes

de revistas...que nos lleven a plasmar esa sencillez que hay dentro de cada uno de nosotros.

Luego descargaremos en un móvil o tablet la App QUIVER, la abriremos y pondremos el dispositivo encima de nuestra bandera, esperaremos que se ponga el recuadro azul y en Realidad Aumentada aparecerá nuestra bandera! Mientras que la vemos ondear, explicaremos a nuestros compañeros porque es así nuestra bandera.

Y que esto nos haga recordar siempre cuál es y cómo es la bandera de la sencillez que tiene que ondear siempre en nuestras vidas.

Madre Francisca y la sencillez



Soy Francisqueta, de Moncada.
Vivamos con sencillez, sin
ambicionar lo que otros tienen.
Valoremos lo que tenemos y
somos.

Esa era la bandera que siempre acompañaba a Madre Francisca, eso era lo que ella entendía por sencillez y que a través de su vida y sus obras, sus banderas, nos enseña todavía hoy.

“La aceptación de nuestra realidad personas y familiar”

PERDÓN



Perdón.
Vamos a empezar con esto: [Vídeo sobre el perdón](#)

Después nos vamos a sentar todos en círculo, y vamos a conectar nuestras muñecas entre sí con las pulseras de la amistad. Una vez que nos sentimos parte del grupo y arropados por ellos, de uno en uno empezamos a contar la historia de un momento en el que perdonamos a alguien, cuando esa persona termine de contarla, le vamos a cortar el hilo de la muñeca, porque cuando perdonamos, no lo hacemos por el otro, sino por la paz que nos llega a nosotros mismos por poder volver a ser parte del otro, del grupo...sin ninguna atadura al dolor y al rencor.

Una vez que todos hemos compartido una situación en la que hemos perdonado a alguien, vamos a hacer una segunda ronda, en la que vamos a contar una historia en la que nosotros hemos tenido que pedir disculpas a otra persona, cómo fue, cómo nos sentimos...

Después de compartir estas dos situaciones, en un posit vamos a escribir o dibujar con un emoticono, c ómo nos estamos sintiendo AHORA, lo iremos pegando en un lugar común y será un recuerdo de la necesidad de perdonar y de pedir perdón, ya que sólo eso nos traerá la paz y la alegría que necesitamos para seguir siendo con los demás.



Madre Francisca y el perdón

Madre Francisca tenía esto muy presente en su día a día, y tenía el deseo de que ninguna hermana se acostase sin haber perdonado a quien le ofendió y sin haber pedido perdón a quien ella ofendió.

“La reconciliación, la búsqueda de la paz en todo momento”



AMABILIDAD

Amabilidad.
¿Qué es para ti ser amable? Lo vamos a pensar unos minutos.

Luego vamos a escribirlo o dibujarlo en trozos de cartulinas de colores y los vamos guardando.

Luego veremos este [vídeo sobre la amabilidad](#) y volvemos a escribir en otros trozos de cartulinas de colores, las cosas que nos sugieren después de verlo.

Con todos esos trozos vamos a construir juntos el Edredón de la amabilidad, que estará formado por un montón de actos amables.

Lo guardaremos en un lugar común y nos recordará lo bien que nos sentimos



debajo de un edredón de actos amables, por lo tanto nos tiene que comprometer a hacer que los demás se sientan tan cómodos como nosotros.

Cuando a alguien se le olvide, le echaremos en la espalda el edredón y seguro que le ayuda a darse cuenta de que es mejor vivir y tratar a los demás con amabilidad.

Madre Francisca y la amabilidad

Madre Francisca nos reta a tratar con dulzura y delicadeza a todos, como si del mismo Cristo se tratara.

A que nuestra palabra sea oportuna, bien dicha.

Y a que todos se sientan tranquilos en nuestra compañía. Y nos pedía que no ofendiésemos a nadie.

“El trato cariñoso y comprensivo”

Para terminar vamos a escuchar juntos esta [canción](#) de las Palabras mágicas.

- Texto y actividades: Carmen Pons y Noelia Cebrián.
- Pictogramas usados, fuente ARASAAC
- Dibujos de Madre Francisca de Luis Miguel Gallego, del libro “Historia de Francisqueta”

