


<p><b>03</b></p> <p>Arroz Campero Con Pavo Y Setas Palometa A La Mediterránea Fruta Fresca Y Pan</p> <p>Promedio SEMANAL 3 A 8 AÑOS: Promedio SEMANAL 9 A 13 AÑOS:</p>	<p><b>04</b></p> <p>Crema De Garbanzos Y Calabaza Tortilla De Patata Y Cebolla Con Lechuga Y Maíz Fruta Fresca Y Pan</p> <p>Kcal: 610,3 Kcal: 803,0</p>	<p><b>05</b></p> <p>Judías Verdes A La Hortelana Albóndigas De Ternera A La Española Con Lechuga Yogurt Y Pan</p> <p>Pro: 27,3 Pro: 35,9</p>	 <p>Lip: 19,6 Lip: 25,8</p>	<p><b>06</b></p> <p>Puchero De Lentejas Con Arroz Cazón en adobo con lechuga y zanahoria Fruta fresca Y Pan</p> <p>Hc(GR): 76,3 Hc(GR):100,3</p>
<p><b>10</b></p> <p>Espaguetis A La Napolitana Salchichas Frescas De Pollo En Su Salsa Fruta Fresca Y Pan</p> <p>Promedio SEMANAL 3 A 8 AÑOS: Promedio SEMANAL 9 A 13 AÑOS:</p>	<p><b>11</b></p> <p>Alubias A La Hortelana Abadejo Con Salsa De Tomate Casera Fruta Fresca Y Pan</p> <p>Kcal: 575,1 Kcal: 756,8</p>	<p><b>12</b></p> <p>Guiso De Patatas Con Calamar Tortilla Francesa Con Queso Y Lechuga Yogurt Y Pan</p> <p>Pro: 24,9 Pro: 32,8</p>	<p><b>13</b></p> <p>Verdura Tricolor Al Ajillo Pollo Asado En Su Jugo Con Limón Lechuga Y Zanahoria Fruta Fresca Y Pan</p> <p>Lip: 15,8 Lip: 20,8</p>	<p><b>14</b></p> <p>Paella Valenciana Porción De Bacalao Rebozado Con Lechuga Y Maíz Fruta Fresca Y Pan</p> <p>Hc(GR): 78,9 Hc(GR): 103,9</p>
<p><b>17</b></p> <p>Crema De Calabacín Escalopín De Ternera Fresca En Salsa Champiñón Con Lechuga Fruta Fresca Y Pan</p> <p>Promedio SEMANAL 3 A 8 AÑOS: Promedio SEMANAL 9 A 13 AÑOS:</p>	<p><b>18</b></p> <p>Lentejas A La Hortelana Varitas De Merluza Con Lechuga Y Zanahoria Fruta Fresca Y Pan</p> <p>Kcal: 623,4 Kcal: 820,2</p>	<p><b>19</b></p> <p>Paella Marinera Pollo A La Riojana Yogurt Y Pan</p> <p>Pro: 26,3 Pro: 34,6</p>	<p><b>20</b></p> <p>Potaje De Garbanzos Con Verduras Lomo De Merluza Al Estilo Riojano Fruta Fresca Y Pan</p> <p>Lip: 20,3 Lip: 26,8</p>	<p><b>21</b></p> <p>Tallarines A La Italiana Tortilla Francesa Con Jamón Dulce, Lechuga Y Maíz Fruta Fresca Y Pan</p> <p>Hc(GR): 79,5 Hc(GR): 104,7</p>
<p><b>24</b></p> <p>Sopa Casera De Cocido Tortilla De Patata Y Calabacín Lechuga Y Zanahoria Fruta Fresca Y Pan</p> <p>Promedio SEMANAL 3 A 8 AÑOS: Promedio SEMANAL 9 A 13 AÑOS:</p>	<p><b>25</b></p> <p>Verduras Salteadas Con Ajo Y Aceite Hamburguesa de atún con lechuga Fruta Fresca Y Pan</p> <p>Kcal: 591,6 Kcal: 778,4</p>	<p><b>26</b></p> <p>Paella De Verduras Pollo Guisado Al Chilindrón Con Lechuga Y Maíz Yogurt Y Pan</p> <p>Pro: 26,5 Pro: 34,9</p>	<p><b>27</b></p> <p>Pote De Alubias Pintas Con Espinacas Lomo De Cerdo Con Salsa De Zanahoria Fruta Fresca Y Pan</p> <p>Lip: 20,7 Lip: 27,2</p>	<p><b>28</b></p> <p>Guiso De Patatas Con Chorizo Fresco Lomo De Merluza Al Estilo Donostiarra Fruta Fresca Y Pan</p> <p>Hc(GR): 71,5 Hc(GR):94,1</p>
<p><b>31</b></p> <p>Borraja De Aragón Con Patatas Hamburguesa De Ternera En Su Jugo Fruta Fresca Y Pan</p> <p>Promedio SEMANAL 3 A 8 AÑOS: Promedio SEMANAL 9 A 13 AÑOS:</p>	<p>Kcal: 644,8 Kcal: 848,5</p>	<p>Pro: 31,6 Pro: 41,5</p>	<p>Lip: 20,4 Lip: 26,8</p>	<p>Hc(GR): 79,7 Hc(GR):104,8</p>