

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02	03	04	05	06
<b>FESTIVO</b>  Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:	<b>ESPAGUETTIS CON ATÚN JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</b>  Kcal: 600,9 Kcal: 769,15	<b>MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE Y LECHUGA YOGURT Y PAN</b>  Prot: 28,51 Prot: 36,49	<b>CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</b>  LIP: 21,032 LIP : 26,92	<b>ARROZ AL HORNO CON SALSA DE TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA Y PAN</b>  HC(gr): 74,128 HC(gr):98,88
<b>ALUBIAS CON VERDURAS SALCHICHAS FRESCAS DE AVE CON TOMATE FRUTA FRESCA Y PAN</b>  Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:	<b>ARROZ AL HORNO CON POLLO Y SETAS TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</b>  Kcal: 607,3 Kcal: 777,34	<b>LENTEJAS CON CHORIZO BACALAO ROMANA CON MAIZ Y LECHUGA YOGURT Y PAN</b>  Prot: 28,4 Prot: 36,35	<b>TALLARINES CON TOMATE ESTOFADO DE MAGRO CON VERDURAS FRUTA FRESCA Y PAN</b>  LIP: 19,66 LIP : 25,16	<b>SALTEADO DE VERDURAS POLLO A LA RIOJANA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</b>  HC(gr): 82,67 HC(gr): 105,82
<b>GARBANZOS CON VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN PEPITORIA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</b>  Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:	<b>ARROZ CON VERDURAS PALOMETA A LA MEDITERRANEA FRUTA FRESCA Y PAN</b>  Kcal: 593,46 Kcal: 759,63	<b>JUDÍAS VERDES CON PATATAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA ESPAÑOLA YOGURT Y PAN</b>  Prot: 28,94 Prot: 37,04	<b>SOPA CASERA DE AVE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</b>  LIP: 18,01 LIP : 23,05	<b>CREMA DE CALABAZA LOMO A LA RIOJANA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</b>  HC(gr): 79,07 HC(gr):101,23
<b>ESPAGUETTIS CON ATÚN TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</b>  Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:	<b>ALUBIAS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</b>  Kcal: 603,51 Kcal: 772,49	<b>BORRAJA DE ARAGÓN CON PATATAS SAN JACOBO CON MAIZ Y LECHUGA YOGURT Y PAN</b>  Prot: 30,3 Prot: 38,78	<b>PATATAS ESTOFADAS A LA MARINERA LOMO CON SALSA DE ZANAHORIA FRUTA FRESCA Y PAN</b>  LIP: 23,39 LIP : 29,94	<b>ARROZ CON SALSA DE TOMATE MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA FRESCA Y PAN</b>  HC(gr): 68,1 HC(gr):87,17
<b>CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</b>  Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:	<b>CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</b>  Kcal: 580,69 Kcal: 743,28	<b>CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</b>  Prot: 25,086 Prot: 32,11	<b>CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</b>  LIP: 18,894 LIP : 24,18	<b>CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</b>  HC(gr): 77,614 HC(gr): 99,35