

**01**

MENESTRA CON PATATA  
JAMÓN VILLARROY CON LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:  
Promedio semanal 9 a 13 años:

**02**

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE  
POLLO ASADO CON ENSALADA(lechuga y  
maíz)  
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 577,5  
Kcal: 739,20

**03**

SOPA DE AVE CON PASTA  
TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA  
YOGURT Y PAN

Prot: 27,158  
Prot: 34,76

**04**

JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS  
SALCHICHAS CON SALSAS DE TOMATE  
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 20,068  
LIP : 25,69

**05**

PATATAS GUIADAS CON CHORIZO Y VERDURA  
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS  
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 75,564  
HC(gr): 96,72

**08**

JUDÍAS VERDES SALTEADAS  
HAMBURGUESA MIXTA EN SALSAS DE  
GUISANTES Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:  
Promedio semanal 9 a 13 años:

**09**

ESPAGUETTIS NAPOLITANA  
TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y  
LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 602,82  
Kcal: 771,61

**10**

SOPA DE PUCHERO CON ARROZ  
FILETE DE BACALAO EMPANADO CON  
ENSALADA(lechuga y zanahoria)  
YOGURT Y PAN

Prot: 26,048  
Prot: 33,34

**11**

FESTIVO

LIP: 23,272  
LIP : 29,79

**12**

FESTIVO

HC(gr): 75,64  
HC(gr): 96,82

**15**

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSAS DE TOMATE FRITO  
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:  
Promedio semanal 9 a 13 años:

**16**

TALLARINES CON TOMATE  
SALCHICHAS FRESCAS AL AJILLO CON  
LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 580,69  
Kcal: 743,28

**17**

CREMA DE CALABACÍN  
FILETE DE POLLO EMPANADO CON LECHUGA  
YOGURT Y PAN

Prot: 25,086  
Prot: 32,11

**18**

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
LOMO ASADO A LA CAZADORA  
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 18,894  
LIP : 24,18

**19**

PAELLA DE CARNE  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA( lechuga y  
maíz)  
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 77,614  
HC(gr): 99,35

**22**

ESPAGUETTIS CON ATÚN  
FILETE DE LOMO CON SALSAS ESPAÑOLA  
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:  
Promedio semanal 9 a 13 años:

**23**

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y YORK  
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 603,51  
Kcal: 772,49

**24**

LENTEJAS A LA CAMPESINA CON VERDURAS  
SALMÓN AL HORNO CON SALSAS DE LIMÓN  
YOGURT Y PAN

Prot: 30,3  
Prot: 38,78

**25**

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON  
LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 23,39  
LIP : 29,94

**26**

BORRAJA SALTEADA  
CROQUETAS CASERAS DE BACALAO CON QUESO  
Y ENSALADA( lechuga y zanahoria )  
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 68,1  
HC(gr): 87,17

**29**

POTAJE DE GARBANZOS  
CONTRAMUSLO DE POLLO EN PEPITORIA CON  
LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:  
Promedio semanal 9 a 13 años:

**30**

ARROZ CON VERDURAS  
RODAJA DE CAZÓN EN SALSAS MARINERA  
CON LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 593,46  
Kcal: 759,63

**31**

JUDÍAS VERDES CON PATATA  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  
YOGURT Y PAN

Prot: 28,94  
Prot: 37,04

LIP: 18,01  
LIP : 23,05

HC(gr): 79,07  
HC(gr): 101,23