

									01 ESPAGUETTIS NAPOLITANA TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN Kcal: 602,82 Kcal: 771,61 Prot: 26,048 Prot: 33,34 LIP: 23,272 LIP : 29,79 HC(gr): 75,64 HC(gr): 96,82
Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:									
04 FESTIVO	05 FESTIVO	06 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE TOMATE FRITO YOGURT Y PAN	07 CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO EMPANADO CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	08 ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA(lechuga y maíz) FRUTA FRESCA Y PAN					
Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:	Kcal: 580,69 Kcal: 743,28	Prot: 25,086 Prot: 32,11	LIP: 18,894 LIP : 24,18	HC(gr): 77,614 HC(gr):99,35					
11 ESPAGUETTIS CON ATÚN LOMO CON SALSA ESPAÑOLA FRUTA FRESCA Y PAN	12 PAELLA DE CARNE TORTILLA FRANCESA CON YORK Y LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	13 LENTEJAS A LA CAMPESINA CON VERDURAS SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN YOGURT Y PAN	14 PATATAS GUISADAS CON VERDURAS POLLO ASADO CON ENSALADA(lechuga y zanahoria) FRUTA FRESCA Y PAN	15 BORRAJA CROQUETAS DE BACALAO CON QUESO Y LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN					
Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:	Kcal: 603,51 Kcal: 772,49	Prot: 30,3 Prot: 38,78	LIP: 23,39 LIP : 29,94	HC(gr): 68,1 HC(gr): 87,17					
18 POTAJE DE GARBANZOS CONTRAMUSLO DE POLLO EN PEPITORIA CON ENSALADA(lechuga y maíz) FRUTA FRESCA Y PAN	19 CREMA DE CALABAZA LOMO A LA RIOJANA FRUTA FRESCA Y PAN	20 JUDÍAS VERDES CON PATATA ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA YOGURT Y PAN	21 SOPA DE AVE CON PASTA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	22 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA MARINERA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN					
Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:	Kcal: 593,46 Kcal: 759,63	Prot: 28,94 Prot: 37,04	LIP: 18,01 LIP : 23,05	HC(gr): 79,07 HC(gr): 101,23					
25 SALTEADO DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE LIMÓN Y AJO FRUTA FRESCA Y PAN	26 LENTEJAS CON CHORIZO Y ZANAHORIA SALMÓN CON SALSA DE PIMIENTOS FRUTA FRESCA Y PAN	27 TALLARINES CON TOMATE LONGANIZA DE ARAGÓN CON ENSALADA(lechuga y zanahoria) YOGURT Y PAN	28 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS JAMÓN VILLARROY CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	29 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN					
Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:	Kcal: 599,4 Kcal: 767,23	Prot: 23,85 Prot: 30,53	LIP: 20,71 LIP : 26,51	HC(gr): 82,99 HC(gr): 106,23					