MAYO 2019 **COLEGIO LA PURÍSIMA**

		01	***02***	***03***
		FESTIVO	*JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS* *SALCHICHAS FRANKFURT CON TOMATE* *FRUTA FRESCA Y PAN* *LIP: 21,032* *LIP : 26,92*	*PATATAS CON CHOZIRO* *FILETE DE MERLUZA EN SALSA* *FRUTA FRESCA Y PAN* *HC(gr): 74,128* *HC(gr): 94,88*
romedio semanal 3 a 8 años: *Promedio semanal 9 a 13 años:*	*Kcal: 600,9* *Kcal: 769,15*	*Prot: 28,51* *Prot: 36,49*		
06	***07***	***08***	***09***	***10***
JUDÍAS VERDES SALTEADAS *HAMBURGUESA MIXTA CON SALSA DE GUISANTES Y ZANAHORIA* *FRUTA FRESCA Y PAN* *Promedio semanal 3 a 8 años:* *Promedio semanal 9 a 13 años:*	*ESPAGUETTIS NAPOLITANA* *TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA* *FRUTA FRESCA Y PAN* *Kcal: 607,3* *Kcal: 777,34*	*SOPA DE PUCHERO CON ARROZ* *FILETE DE BACALAO EMPANADO CON ENSALADA(lechuga y zanahoria)* *YOGURT Y PAN* *Prot: 28,4* *Prot: 36,35*	*CREMA DE VERDURAS* *CONTRAMUSLO DE POLLO CHILINDRÓN* *FRUTA FRESCA Y PAN* *LIP: 19,66* *LIP : 25,16*	*POTAJE DE GARBANZOS* *LOMO A LA RIOJANA CON LECHUGA* *FRUTA FRESCA Y PAN* *HC(gr: 82,67* *HC(gr:105,82*
13	***14***	***15***	***16***	***17***
LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS *MERLUZA EN SALSA CON TOMATE FRITO* *FRUTA FRESCA Y PAN* *Promedio semanal 3 a 8 años:* *Promedio semanal 9 a 13 años:*	*MACARRONESCON TOMATE* *SALCHICHAS FRESCAS AL AJILLO CON LECHUGA* *FRUTA FRESCA Y PAN* *Kcal: 600,23* *Kcal: 768,29*	*CREMA DE CALABACÍN* *FILETE DE POLLO EMPANADO CON LECHUGA* *YOGURT Y PAN* *Prot: 28,8* *Prot: 36,86*	*ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS* *LOMO ASADO A LA CAZADORA* *FRUTA FRESCA Y PAN* *LIP: 21,31* *LIP : 27,28*	*ARROZ CON TOMATE* *TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA(lechuga y maíz)* *FRUTA FRESCA Y PAN* *HC(gr): 73,01* *HC(gr): 93,45*
20	***21***	***22***	***23***	***24***
PASTA CON TOMATE Y ATÚN *LOMO CON SALSA ESPAÑOLA* *FRUTA FRESCA Y PAN* *Promedio semanal 3 a 8 años:* *Promedio semanal 9 a 13 años:*	*PAELLA DE CARNE* *TORTILLA FRANCESA CON YORK Y LECHUGA* *FRUTA FRESCA Y PAN* *Kcal: 581,11* *Kcal: 743,82*	*LENTEJAS A LA CAMPESINA CON VERDURAS* *SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN* *YOGURT Y PAN* *Prot: 28,48* *Prot: 36,45*	*PATATAS GUISADAS CON VERDURAS* *JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON ENSALADA(lechuga y zanahoria)* *FRUTA FRESCA Y PAN* *LIP: 20,506* *LIP : 26,25*	*BORRAJA* *CROQUETAS DE BACALAO CON QUESO Y LECHUGA* *FRUTA FRESCA Y PAN* *HC(gr): 70,47* *HC(gr): 90,20*
27	***28***	***29***	***30***	***31***
DIA NACIONAL DEL CELIACO *POTAJE DE GARBANZOS* *CONTRAMUSLO DE POLLO PEPITORIA CON LECHUGA* *FRUTA FRESCA Y PAN CELIACO* *Promedio semanal 3 a 8 años:* *Promedio semanal 9 a 13 años:*	*ARROZ CON VERDURAS* *MERLUZA EN SALSA MARINERA CON ENSALADA(lechuga y maíz)* *FRUTA FRESCA Y PAN* *Kcal: 577.5* *Kcal: 739.20*	*CREMA DE CALABACÍN* *LOMO A LA RIOJANA* *FRUTA FRESCA Y PAN* *Prot: 27,158* *Prot: 34,76*	*SOPA DE AVE CON PASTA* *TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA* *FRUTA FRESCA Y PAN* *LIP: 20,068* *LIP : 25,69*	*JUDÍAS VERDES SALTEADAS* *ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA* *YOGURT Y PAN* *HC(gr): 75,564* *HC(gr): 96,72*