

**03**  
 ESPAGUETTIS CON TOMATE  
 LONGANIZA DE ARAGÓN CON LECHUGA  
 FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:  
 Promedio semanal 9 a 13 años:

**04**  
 LENTEJAS CON CHORIZO Y ZANAHORIA  
 MERLUZA EN SALSA MARINERA  
 FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 599.4  
 Kcal: 767.23

**05**  
 SALTEADO DE VERDURAS  
 POLLO ASADO CON LECHUGA  
 YOGURT Y PAN

Prot: 23.85  
 Prot: 30.53

**06**  
 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS C/ VERDURAS  
 JAMÓN VILLARROY CON ENSALADA(lechuga y  
 zanahoria )  
 FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 20.71  
 LIP : 26.51

**07**  
 ARROZ CON TOMATE  
 TORTILLA FRANCESA CON YORK Y LECHUGA  
 FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 82.99  
 HC(gr):106.23

**10**  
 JUDÍAS VERDES SALTEADAS  
 HAMBURGUESA CON VERDURAS  
 FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:  
 Promedio semanal 9 a 13 años:

**11**  
 CREMA DE VERDURAS  
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN  
 CON ENSALADA(lechuga y maíz)  
 FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 600.9  
 Kcal: 769.15

**12**  
 SOPA DE PUCHERO CON ARROZ  
 LOMO CON CHAMPIÑONES Y LECHUGA  
 YOGURT Y PAN

Prot: 28.51  
 Prot: 36.49

**13**  
 MACARRONES CON TOMATE  
 TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA  
 FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 21.032  
 LIP : 26.92

**14**  
 GARBANZOS CON PUERRO Y ZANAHORIA  
 MERLUZA A LA RIOJANA  
 FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 74.128  
 HC(gr): 94.88

**17**  
 GUISO DE ARROZ, RANCHO  
 LOMO EN SALSA CON VERDURAS  
 FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:  
 Promedio semanal 9 a 13 años:

**18**  
 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS  
 TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y  
 LECHUGA  
 FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 607.3  
 Kcal: 777.34

**19**  
 BORRAJA  
 SALCHICHAS FRANKFURT CON PATATAS  
 FRUTA FRESCA Y PAN

Prot: 28.4  
 Prot: 36.35

**20**  
 TALLARINES CON CHORIZO  
 CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE  
 LIMÓN Y LECHUGA  
 YOGURT Y PAN

LIP: 19.66  
 LIP : 25.16

**21**  
 HC(gr): 82.67  
 HC(gr): 105.82